

佛语恭诵法会常见问题指南

目录：

活动综合资讯-p1

旅行贴士-p7

现场与会咨询-p12

活动综合资讯 – 常见问题

问：恭诵《大藏经》的意义及愿景？

答：正如秋吉尼玛仁波切所说：

“在这个世界上，《大藏经》是对佛陀教言最广大、最圆满的集结之一。我之所以一再如此强调，是因为华人是全世界人口最多的族群。而且，无论过去、现在、未来，华人的主流信仰群体，都是佛教徒。所以，如果我们能让‘以中文恭诵佛陀圣教言’这一优良传统发扬光大，未来世世代代之间，将有数以百千万计的华人，因此而心向正法——这不仅对华人自身深有裨益，整个世界的和平与安乐之根本，也系于华人。

……所以，我们应尽力弘扬恭诵中文《大藏经》这一优良传统。我们首先做出示范，在蓝毗尼恭诵《大藏经》。日后，若中国和各华语佛教地区的寺院都能尽力开展恭诵《大藏经》的活动，必定能真实无误地利益整个世界——这点确定无疑！”

问：为什么说这次恭诵特别殊胜？

答：此次大藏经恭诵具足五重稀有而吉祥的因缘：

1. 殊胜教言：佛陀圣教言何等珍贵、何等殊胜！国际大众以全球多语言一同恭诵，何其稀有！
2. 殊胜地点：蓝毗尼，佛陀降生圣地；
3. 殊胜所依：三世大佛和贤劫千佛座前；
4. 殊胜时间：佛陀天降日，佛陀自三十三天重返娑婆之天降吉祥日；
5. 殊胜眷众——三乘出家僧众

正如仁波切说所：“大家同一时间齐聚一堂，共同恭诵佛语。这真正是极其不可思议的善妙机缘，是蕴藏巨大福德的不思议事业！

若要积聚福德，再没有比参与如此事业更能积累福德的了；若要为亡者修善法，再没有比它更殊胜的善法了；若要为生者修长寿法，也再没有比它更有益的了。我们修行人要在法道上前行，同样离不开福德资粮的累积，对吧？实在没有比这更好的方式了！”

”

问：为什么选择在蓝毗尼千佛寺举行？

答：蓝毗尼是佛陀的诞生地，是全球佛弟子心目中的圣地。在此圣地诵念佛陀的圣语，能与佛陀的证悟事业直接

相应。千佛寺于 2024 年落成，寺院宽敞清静，佛像极具加持力，正好成为举行如此盛大法会的殊胜道场。

问：本次活动由谁主办？

答： 此次大藏经恭诵由秋吉尼玛仁波切发起，尼泊尔蓝毗尼吉祥土登谢珠林寺（又名“千佛寺”）主办。

问：将使用哪一部大藏经？

答： 本次恭诵将以《乾隆大藏经（龙藏）》总目录为基础。

问：谁可以参加这次大藏经恭诵？

答： 任何人都可以来参加。欢迎来自各个佛教传统的僧众、居士，以及任何对一位对此盛会感兴趣的朋友参加。活动中将有梵文、巴利文、中文、藏文、越南语与英文等多语言之佛典恭诵，参与者可依照自己所习的语言与传统诵读。

问：参与中文大藏经恭诵需要懂中文吗？

答： 如果能懂中文当然更为方便，但并非强制。我们会提供拼音支持，让每一位有信心与愿心的参与者都能随喜参与。

问：一定要全程参加吗？

答： 我们鼓励参与者尽量全程参与，以获得完整的加持与功德。但若因缘有限无法全程，也可随自身情况参与部分时段。

问：是否开放线上参与？

答： 是的。为方便全球佛弟子共同参与，将开放线上参与。详情关注Shedrub.org网站及该网站的邮件通讯。

每位报名者将被分配一部分大藏经。无论线上或现场，所有参与者都将同享此广大功德。

问：中文《大藏经》经文发放方式是什么？

答： 我们将根据参与总人数，平均分配《大藏经》的诵读内容。所有参会者（无论线上或现场）将按顺序获得内容不同但阅读量相当的经卷，以正常语速同步阅读各自所分配的经卷，从而通过分工合作完成整体诵读。

现场参与者： 将在现场凭护照领取主办方准备的佛经电子阅读器，其中储存着分配给您的经文。您无需提前自行下载或准备纸质经文。

线上参与者：

1. 完成注册后，您将收到一封包含您**专属号码**的邮件
(请妥善保存此号码)
2. 10 月 25 日左右，您将收到第二封邮件
3. 该邮件将引导您前往经文网站
(<https://kns1.org/study-registration>)
4. 在网站弹窗中输入您的邮箱地址及专属号码，即可下载分配给您的电子版经文

提示：当您确认下载所分配的经文后，即表示您承诺尽力在法会期间完成所分配经文的阅读。

问：如果未能完成分配的部分怎么办？

答：

因本次参与人数众多，每位参与者所分配的经文阅读量不会过大，您无需担心无法及时完成。

若因不可预见的情况未能在法会期间完成，您将有额外约 1 个月的时间独立完成剩余部分。

问：如果提前完成分配的部分，想阅读更多经文怎么办？

答：

现场参与者：完成所分配的经文后，请联系服务台义工，领取新经文。

线上参与者：如果您在法会结束前提前完成了所分配的经文阅读，您可以选择以下方式继续阅读：

- 阅读家中供奉的纸质经文
- 前往 kns1.org/pecha 网站，选择任意经文的电子版进行阅读

问：参加这次大藏经恭诵能获得什么功德？

答：功德广大无量。正如佛经所说，诵念、聆听、护持，乃至随喜他人诵念佛法，皆能积聚不可思议的功德。

- 诵念：直接诵读佛陀圣语能净除障碍，播下智慧的种子，并将功德回向一切有情。
- 护持：以财物或物资供养恭诵，与亲自诵读等同功德，因为这令正法得以弘扬。

- 随喜： 即使未能亲自诵念或供养，只要真心随喜他人参与，也能获得同样的广大功德。
- 所有功德都将回向： 祈请善知识长久住世，正法永驻，世界和平安乐，一切众生速证菩提。

旅行贴士 – 常见问题

问： 11 月的加德满都与蓝毗尼气候如何？

答： 11 月是尼泊尔一年中最宜人的季节之一。

- 加德满都： 清晨与夜晚偏凉（约 10–15°C），白天气温温和（18–22°C）。
- 蓝毗尼： 较加德满都温暖，白天约 25–30°C，夜间约 12–15°C。

提示： 请携带轻便外套或毛衣以备早晚使用，并准备透气衣物以适应蓝毗尼白天的温度。

问： 需要准备什么样的衣物？

答：

- 僧众： 穿着自己所属传统的僧衣即可。
- 居士： 请准备庄重、合宜的衣物，适合寺院环境，避免短小或暴露的服装。可选择日常服饰或居士服，无强制要

求。

- 一般提示： 拖鞋或容易穿脱的鞋子较为方便，因为进入寺庙需脱鞋。披肩或薄外套在夜晚也很实用。

问：如何前往蓝毗尼？

答：可选择搭乘航班前往尼泊尔首都加德满都，然后从加德满都搭乘航班前往蓝毗尼国际机场，乘坐出租车抵达千佛寺（靠近蓝毗尼圣园9号门）。

加德满都机场

正式名称：

- 英文： Tribhuvan International Airport
- 中文： 特里布万国际机场
- 机场代码： KTM

注意： 加德满都特里布万国际机场的国际航站楼和国内航站楼相距约 10 分钟步行路程，航站楼之间没有摆渡车服务。从国际航班抵达后需前往国内航站楼转乘飞往蓝毗尼的航班，请预留至少 2-3 小时的换乘时间，以便办理行李提取、换乘航站楼、重新办理登机手续等。

蓝毗尼机场

正式名称：

- 英文： Gautam Buddha International Airport
(also known as Bhairahawa Airport)
- 中文： 乔达摩·佛陀国际机场（又称拜拉瓦机场）
- 机场代码： BWA
- 旧称： Bhairahawa Airport（拜拉瓦机场）

说明：蓝毗尼机场于2022年正式更名为“乔达摩·佛陀国际机场”（Gautam Buddha International Airport）

注意：从加德满都到蓝毗尼，也可以选择乘坐当地的旅游大巴前往。但是，请务必结合自身情况慎重选择。虽然旅游大巴价格比航班低廉，但是沿途路况颠簸扬尘大、行程漫长（正常状况下需10小时左右，有时路况不佳，甚至需要16小时甚至更久）。所以，不建议有晕车、腰间盘、血压、心脑血管等问题者以及年长者选择。

问：需要准备什么货币？

答：尼泊尔的流通货币是尼泊尔卢比（NPR）。

- 外币： 美元最方便兑换，人民币也容易兑换。
- 兑换： 在加德满都机场及市区均可兑换。
- 提款机： 加德满都与蓝毗尼均有 ATM，但有时并不稳定，建议随身携带现金。

请知悉：法会所在的蓝毗尼，以现金交易为主，且兑换现

金较为困难。请务必在加德满都兑换足够的现金，用于支付蓝毗尼的住宿交通、法会现场做功德及僧众供养等所有可能出现的开支。

问：手机上网和国际漫游是否可用？

答：可以。尼泊尔的主要电信商为 Ncell 与 Nepal Telecom。凭护照即可在加德满都机场或市区购买预付卡（含流量套餐）。国际漫游亦可使用，但资费较高，多数人会选择购买当地电话卡。部分寺院与旅馆提供 Wi-Fi，但并不总是稳定。

问：尼泊尔的电压与插头标准是什么？

答：尼泊尔电压为 220V, 50Hz。常见插头类型为 C、D 与 M（圆形插脚，类似印度）。建议携带万能转换插头。尼泊尔偶有停电情况，建议携带小型充电宝。

问：饮用水是否安全？

答：尼泊尔的自来水不适合饮用。饮水与刷牙请使用瓶装水或过滤水。瓶装水在加德满都和蓝毗尼都很容易购买。

问：健康与医疗方面需要注意什么？

答：

- 请自备日常所需药物，当地未必能买到同类药品。
- 建议携带简易急救用品（如创可贴、肠胃药、感冒药、消炎药等）。
- 如有需要，请自备晕车药。
- 加德满都的医疗条件相对较好，但蓝毗尼医疗资源有限。
- 建议购买旅游或医疗保险。

问：还有其他实用建议吗？

答：

- **重要：**请携带调频（FM）收音机及配套耳机，用于现场收听翻译。（虽然部分非苹果手机有收音功能，但请确保在手机信号和 Wi-Fi 信号不稳定的情况下，收音功能仍能正常使用。）
- **防蚊用品：**强烈建议携带，特别是在蓝毗尼夜晚使用。
- **口罩：**当地有些路段扬尘较大，当地人习惯戴口罩防护，同时也可避免在人群场合传染感冒等。

- **水壶及小水杯：**水壶可确保您在旅途中随时补充饮用水（在当地请及时补充饮用水，否则有时可能会出现轻度头晕等脱水症状）；小水杯则在法会现场接奶茶、咖啡时使用，避免过度消耗一次性纸杯。
- 携带一条**披肩或围巾**，既可防晒保暖，也可用于进入寺院时的礼仪。
- **手电筒或小灯**在停电时会很有用。
- 符合航空规格的**充电宝**
- 请妥善保管护照、贵重物品与现金。
- 保持耐心与灵活心态——当地条件较为简朴，不如城市旅馆便利，但能参与如此殊胜的法会，功德与加持不可思议。

现场与会相关问题

问：住宿和交通会统一安排吗？

答：很抱歉，因人力物力有限，本次活动仅能为部分受邀出家众在寺院内统一安排住宿并协助交通。大部分参会者以及暂未收到组委会直接邀约的出家人，需自行安排住宿和每日往返交通。

蓝毗尼圣园（Lumbini Sacred Garden）周边有多种价位的旅店可供选择。可提前通过 **Agoda**、**携程**、**Booking.com** 等知名预订网站预订住宿。建议您选择圣园 **5 号门**（交通最便利）或 **9 号门**（步行至寺院约 15 分钟）附近的旅店。

交通方式：

- 乘坐当地常见的三轮车每日往返寺院
- 通过旅店预订每日接送车辆
- 与同住附近的法友拼车

问：三餐会统一安排吗？

答： 会。秋吉尼玛仁波切慈悲护持，寺院将在佛语恭诵活动和年度开示期间为所有参会者免费提供素食三餐及每座座上的茶饮。如您因健康等因素，需要特殊饮食或药品等，请提前自备。当地物资有限，采买不易，请见谅。

问：当地沟通语言是什么？

答：

- **当地服务业：** 主要使用尼泊尔语。大部分酒店从业者和司机会英语，少数酒店服务人员会少许中文。建议您提前下载翻译软件。
- **寺院办公室：** 多用藏语和英语。
- **现场支持：** 我们会在大殿和供养办公室安排中文义工。如有需要，现场义工可协助中英或藏英翻译。