

༄༅། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་བས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མངོས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།

又云：“身体宛若纯金色，世间怙主极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。”

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་སོགས་སྐབས་སེམས་དང་། །
 ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ།

随念我等无比本师释尊之修法，首先念诵皈依偈，之后发菩提心，修四无量心。

皈依发心

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །སྐྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ལྷན་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི། །
 桑杰 确当 措给 确南 拉 强秋 巴杜 达尼 加苏 且
 诸佛正法贤圣三宝尊 从今直至菩提永皈依
 བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
 达给 津所 即贝 索南 吉 卓拉 潘且 桑界 竹巴 修
 我以所修施等诸资粮 为利有情故愿大觉成 (重复三遍)

ཚད་མེད་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །
 森间 当界 得瓦 当 得歪 纠当 丹巴 纠 杰 杜阿当 德阿 给 就当 扎瓦 纠 杰
 愿一切众生具乐及乐因 愿一切众生离苦及苦因

སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲེལ་བའི་བཏང་སློམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །
 杜阿 美贝 得瓦 丹巴 当 密扎 瓦 纠 杰 涅惹 洽当 尼当 扎歪 当 纽 侧美 巴拉 内巴 纠 杰
 愿一切众生不离无苦之乐 愿一切众生远离贪嗔住平等舍 (重复三遍)

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

<p>༄༅། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྡན། །ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དེ་རྗེས་སྤྱིལ་ཀྱང་བལྟགས། །</p> <p>色给 多间 嗔当 倍杰 登</p> <p>身为金色具足相随好</p> <p>ལྷོ་གཡས་ས་གཞོན་ལྷོ་རྒྱལ་ལེགས་བརྒྱུངས་ཤིང་། །ལྷོ་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །</p> <p>恰耶 萨弄 恰加 类将 兴</p> <p>右手压地手印妙舒展</p>	<p>缺固 宋索 多杰 界仲 修</p> <p>身着三衣金刚跏趺坐</p> <p>恰允 酿厦 杜则 伦色 南</p> <p>左手等印持执甘露钵</p>
--	---

<p>གསེར་གྱི་རི་ལྷུང་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲ་བས་མཁའ་དགྱིངས་བྱུང། །</p> <p>色给 惹达 色即 坝巴 瓦</p> <p>宛如金山威严极耀眼</p> <p>ཉེ་བའི་སྤྲས་བརྒྱུད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །འཕགས་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །</p> <p>涅外 色给 内登 久竹 所</p> <p>八大菩萨十六罗汉等</p>	<p>耶喜 欧色 扎威 卡应 恰</p> <p>智慧光芒遍布虚空界</p> <p>帕卓 嘉措 阔杰 永固 兴</p> <p>如海圣众眷属皆围绕</p>
--	---

༄༅། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས།	།རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྣོལ་བ།	།སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་གསལ། །
珍巴 赞吉 色悉 塔尼 类	南卓 得瓦 确给 巴作 瓦	嘉衮 多柏 达尼 千波 萨
仅念解脱有寂之二边	赐予殊胜吉祥之大乐	皈依处之总集大主尊

ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་སྣམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། །
གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

如是观想佛陀身，结果马上想到佛真正安住在自前虚空中，因诸佛之智慧身何时何地都无有远近故。

མདོལས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །ཉག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

观想佛于何处佛必定安住于彼处。经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。”

༡༡། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་མི་བདེ་པའི་དགོ་ཚུན་མི་བཞིན་ཏེ། སལ་པོ་ཚེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང། །
ཚོད་མེད་པ་ལི་བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྣུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་འང་བར་མ་དོ་རྩ་བདེ་མི་འགྱུར། །

观想佛陀，所积之资粮不会耗尽，善根不会虚耗。

《华严经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿也会如是实现。

ཞེས་དང། དེའི་མཐུན་དུ་སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཏེ། །
འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ།

《宣说文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”

对此中所说之理生起稳固定解。再念诵：

༄༅། །འཕགས་དང་སེ་སེའི་སྐྱེ་བའི་དགེ་བ་ནི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །

帕当 所索 杰卧 给瓦 尼 杜松 萨拉 杰苏 伊让 沃

[随喜] 于诸圣者以及凡夫众 三时所积善根作随喜

ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །སྤྱོད་པས་བཅུར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །

萨津 加切 确吉 阔洛 促 确久 军弥 切巴 果杜 所

[请转法轮] 祈请十方一切佛菩萨 恒转甚深广大之法轮

ཁྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མེད་ཀྱི། །

肯尼 南卡 达普 耶喜 固 杜松 颇纠 美巴 修摩 即

[请佛住世] 汝如虚空般之智慧身 虽住三世无有迁变中

གདུལ་བུའི་སྤང་ངོར་སྐྱེ་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་གྱང། །སྤྱུལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཉག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །

杜杰 囊俄 杰吉 促敦 降 竹贝 苏年 达杜 囊瓦 作

然于所化前示生灭相 恒时显现幻化之色身

༄༅། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་གྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྲུང་དུ། །

达给 杜松 萨贝 给措 给 卡恰 卓瓦 袞拉 潘勒 杜

[回向] 我以三世所积之善根 愿利遍布虚空界有情

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟལ་རྩ་མཉེས་བྱེད་ཅིང། །ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །

确吉 嘉波 达杜 涅杰 今 确杰 加威 果旁 拓巴 修

令释尊您恒时生欢喜 获得法王如来之果位

བདག་ཅག་སློགས་མའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེས་ལྷག་པར་བབྱང་བའི་བཀའ་འདྲིན་ལས། །

达加 涅美 卓瓦 袞美 南 图杰 拉巴 松外 嘎真 类

[祈请] 无有怙主我等浊世众 蒙以悲心摄受之恩德

ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྤང་བའི་སློང་བྱེད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །

行当 杜迪 仁钦 南松 界 囊瓦 杰涅 可给 嘎类 尼

此刹此时一切三宝相 均是佛陀您之事业也

༄༅། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ཕུ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྣོད་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །

德且 嘉却 从美 哲布 如 义切 得贝 宁内 所得 纳

故于无等唯一胜依怙 虔诚信仰诚心而祈祷

སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐལ་བར། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བྱུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །

涅杰 丹嘉 千波 玛涅 巴 蒋秋 巴杜 图杰 切珍 作

莫忘昔日所发大誓愿 乃至菩提前以大悲摄

持诵佛号

ཅེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྐྱེམ་པའི་སྐྱེལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ།

以猛烈虔诚的信心观想释尊真正身相，一缘专注其身而尽力念诵：

ཨ། །སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལྷན་པ་ལ་

ཕུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

喇嘛 敦巴 炯丹 迪 得辛 谢巴 扎炯 巴 样 达巴 作贝 桑杰 巴 加瓦 夏加 涂巴 拉 恰擦洛

确多 加苏 切沃

顶礼、供养、皈依本师、出有坏、如来、应供、真实圆满正等觉释迦牟尼佛

ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང།

持陀罗尼咒

ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དུ་ཤར་བྱིན་ཡི་གེའི་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི།

以恳切祈请之方式尽力持诵《小般若经》中所说的陀罗尼咒：

ཏཱ་ཨྱ། ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྡུ་མུ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྡུ།

达雅塔 喻 牟尼 牟尼 玛哈 牟尼 耶 梭哈

༄༅། །དག་བའདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།	ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
给瓦 迪伊 纽杜 达	卓贝 桑杰 竹久 涅
愿我藉由此善根	速疾成就如来已
འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།	དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །
卓瓦 即样 玛律 巴	得依 萨拉 果巴 修
一切有情尽无余	悉皆安置彼果位

སྣོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།	བསྐྱེད་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །
栋巴 吉丹 康苏 炯巴 当	丹巴 涅沃 辛杜 萨瓦 当
持明上师普现此世间	至上法教如阳光普照
བསྐྱེད་འཇིག་ཕུ་བྱ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས།	བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །
丹增 普奴 辛杜 屯巴 依	丹巴 允应 内贝 扎西 修
愿持法者融谐如手足	祈愿善法恒久永住世

༄༅། བྱང་ལྷུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བུར་ཅིག་ །

强秋 森秋 仁波切 玛杰 巴南 杰纠 吉

菩提心妙宝 未生者当生

སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ །

杰巴 酿巴 美巴 样 贡涅 贡杜 培瓦 修

已生勿退失 展转益增长

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་ །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཉལ་དུ་སྦྲོངས་པར་ཤོག་ །

森间 汤界 得当 丹久 吉 年卓 汤界 达杜 东巴 修

愿众生得乐 诸恶趣永尽

བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ །

强秋 森巴 冈达 萨修 巴 得达 袞杰 门朗 竹巴 修

愿登地菩萨 彼愿皆成就

༄༅། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བྱས་ནས། །

索南 迪依 汤切 息巴 涅 拓内 涅贝 扎南 潘界 内

此福已得一切智 摧伏一切过患敌

སྤྱི་གན་འཆིའི་ན་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །

杰嘎 纳且 巴拉 竹巴 耶 悉贝 措类 卓瓦 卓瓦 修

生老病死犹波涛 愿度有海诸有情

སྤྱིར་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་བྲན་པ་དང་།

མཚན་མོ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ།

总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师，夜间也观想释尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之白昼时一般，于此境界中入眠。

༄༅། །དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཅི་ལྟར་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བརྩམས་སྟེ།

དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཇེས་སུ་གཞོལ་བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་ལྟོད་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་

སྟོད་པ་སྦྱིད་དང་། །བྱང་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ལུས་སུ་བརྩོན་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

平时也随念释尊昔日如何发心的情形，勤随三世诸佛大菩萨事迹，坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行，

尤其尽力勤修止观瑜伽，如此将使所获得的暇满人身有意义。

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚཱ་ཤོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་པ་མངོན་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུངས་འདི་རྗེད་པའི་མཐུས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།

经中说仅以听闻我等本师之名号也逐渐于大菩提道中不退转。《小般若经》中说：“诸佛皆从此陀罗尼咒中生，

释迦牟尼佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒也将无勤获得广大福德并清净一切业障。

若修密咒，则无有魔障而成就。”

༡། །གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་མེད་པར་འཕྲོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱབ་པ་ན་བགོགས་མ་མཆིས་པར་གྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ཤེས་རབ་གྱི་པོ་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལ་ན་གཅིག་བསྐྱས་པས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་བར་དུ་གྲུས་པའི་སྦྱིག་པ་
ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པ་ན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་གྱིས་པའི་སྦྱིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །

其余经典中也说念诵一遍此陀罗尼咒可清净俱胝八万劫中所造的一切罪业等具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འཛིན་ཞོར་བུ་ནས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་ནོན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྤྲོད་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་
སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་པར་བདེ་ཆེན་ལ་སྦྱོན་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེས་དང་བཅས་སྐྱུར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་བུང་གི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཏེན་ནས། སྦྱོན་པ་མཆོག་ལ་
མི་སྤྲོད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྐྱེ་བའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ལྷན་གྱི་རྗེས་འཇུག་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། རྒྱ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་འཕམ་སྤྲུག་གི་རི་ཞོལ་སྤྲོད་ཚོགས་ཞོར་བུའི་གྲིང་དུ། ཀུན་ལྷན་
ལྷགས་གྱི་གསར་ཆོས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་འགྲོལ་པ་ན་མང་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་སྦྱོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཛོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །།

